

PARCS NATURALS DE CATALUNYA

MOLT A PROP TEU!
MUY CERCA DE TI!



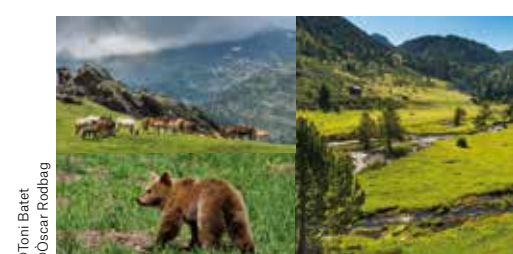
©Nina Suranaca
©Ella Muñoz



©E. Duschner
©Foto del parc



©Xavier Capallana
©Joan Camarero



©Toni Barbat
©Carles Riba



©Jordi Galici
©Barbara Martín
©Simón Fuca



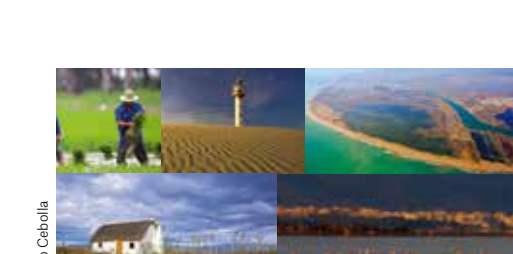
©Estimmi Ermiti
©Nord Sanchis
©CEBRA



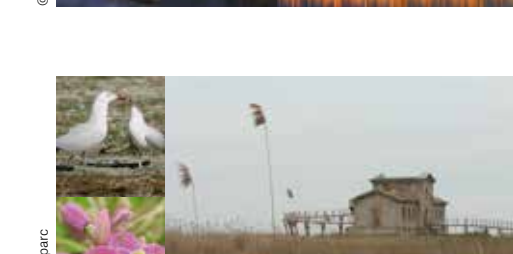
©Barbèr Via



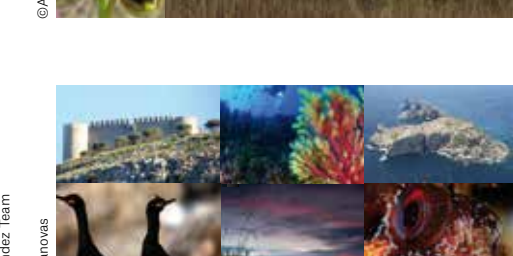
©Robert Puig



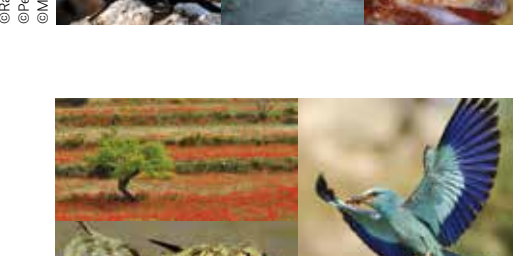
©Mariano Delala



©Arauc del parc



©Arauc del parc
©Arauc del parc
©Pep Carles
©Marc Castellanos



©Jordi Bas

Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

Alta muntanya **ESTANYS** arbres centenaris **RAQUETES DE NEU** isards **romànic** **TRES MILS** ramaderia **AVETOSOS** **trencalós** genianes **REFUGIS** **falles de Sant Joan** **ELS ENCANTATS** marmotes **AIGÜESTORTES** orquídies **CASCADES** harmonia **camins vius** **TRAVESSES**

Parc Natural de l'Alt Pirineu

Alta muntanya **LAGOS** arbres centenaris, **RAQUETES DE NEVE**, rebecos **romànic**, **TRES MILS** ramaderia **ABETOSAS** **quebrantahuesos** genianes **REFUGIS** falles de Sant Joan **ELS ENCANTATS** marmotes **AIGÜESTORTES** orquídies **CASCADES** harmonia **camins vius** **TRAVESSES**

Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Dunes **MARESMÀ** salicornia llacunes **lludria** gola del Fluvià closa cigonya daïnes **la Muga** **ESTANYS** **gaig blau** **MIGRACIÓ** ànec roncador **TRAMUNTANA** **fredeluga** **BADIA DE ROSES** el Cortalet **aiguats** papallones **campaments de natura** **BIRDWATCHING**

Dunes **MARESMÀ** salicornia llacunes **nutria** riu Fluvià cigonya gamus **la Muga** avetós **ESTANQUES** carraca ranunculo **MIGRACIÓ** serreta carrotona **TRAMUNTANA** **averría** **BADIA DE ROSES** el Cortalet **observatoris** mariposas **campaments de naturalesa** **BIRDWATCHING**

Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera

CASTELL DE REQUESENS Sant Quirze de Colera **fagedes** rouredes alzinar **DOLMENS** tramuntana **ERMITES ROMANÍQUES** **TORTUGA MEDITERRANEA** pou de neu **basses** vaca de l'Albera **VINYA** olivars **sureda** **ALIGA** **DAURADA** **ratspenats** **L'ANYET** l'Orlina

CASTILLO DE REQUESENS Sant Quirze de Colera **hayedos** robledals encinar **DOLMENS** tramuntana **ERMITAS ROMANICAS** **TORTUGA MEDITERRANEA** pozo de nieve **lagunas** vaca de l'Albera **VIÑA** olivares **alcornocal** **AGUILA REAL** **murciélagos** **EL ANYET** el Orlina

Parc Natural de l'Alt Pirineu

SENDERISME pesca **isard** desenvolupament sostenible **turisme familiar** **TRANQUIL·LITAT** raquetes de neu **PASTORS** **BTT** ramaderia **festes populars** **Alt Llobregat** **Pallars Sobirà** **GALL** fer **trencalós** **OS BRU** **ni negre** **bolets** boscos madurs **PICA D'ESTATS** estanyes d'alta muntanya **PAISATGE** **RAMADERA** art romànic silenci

SENDERISME pesca **rebeco** desarrollo sostenible **turismo familiar** **TRANQUILIDAD** raquetas de nieve **PASTORES** **BTT** ganadería **fiestas populares** **Alt Llobregat** **Pallars Sobirà** **UROGALLO** **quebrantahuesos** **OSO PARDO** **pino negro** **setas** bosques maduros **PICA PICA** **TATS** estanques de alta montaña **PAISAJE** **GANADERO** arte románico silencio

Parc Natural del Cadi-Moixeró

Cromatisme **RUTES A PEU** biodiversitat **picot negre** **romànic** espectacular **surgències** d'aigua vida rural **ITINERARIS DE NATURA** vil·les medievals **serratada** activitats **boscos** miradors **festes i tradicions** calcinar **ISARD** flora alpina **àrees recreatives** ramaderia

Cromatismo **RUTAS A PIE** biodiversidad **pio negro** románico espectacular **surgencias** de agua vida rural **ITINERARIOS DE NATURALEZA** pueblos medievales **cordillera** actividades **bosques** miradores **fiestas** y tradiciones calcinero **REBECO** flora alpina **áreas recreativas** ganadería

Parc Natural de Cap de Creus

Terra mar geologia **TRAMUNTANA** castells **pedra seca** **FAR** allotjaments **penya-segats** catàlics **POSIDONIA** dolmens **VINYES** illots cues **CORAL·LIGEN** cales algüers **PESCA** Sant Pere de Rodès **EMPORDÀ** transhumància geologia **SENDERISME** ocells **FLORA** caic

Tierra mar geología **TRAMUNTANA** castillos **pedra seca** **FARO** alojamientos **acantilados** católicos **POSIDONIA** dolmenes **VINEDOS** **islotas** **cuevas** **CORAL·LIGENO** **calas** **praderas** de algas **PESCA** **Sant Pere de Rodès** **EMPORDÀ** **trashumancia** **geología** **SENDERISMO** **pájaros** **FLORA** **kayak**

Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser

EXCURSIONISME llegendes geologia Ter refugis **GRII** alta muntanya marmotes **ITINERARIS DE NATURA** flora de muntanya **PASTURES** boscos gall fer Freser **RÍU GORGES** **NÚRIA** **Lludeter** **VOLTOR** isard **AIRE PUR** **NEU** muntanya **bosc de pi** negre **prat** alí **REFUGIS** **torb** **neret**

EXCURSIONISMO leyendas geología Ter refugios **GRII** alta montaña **marmotas** **ITINERARIOS DE NATURALEZA** flores de montaña **PASTOS** bosques **urogallo** **Freser** **RÍO POZAS** **NÚRIA** **Lludeter** **BUITRE** **rebeco** **AIRE PUR** **NEVE** montaña **bosque** de pino negro **prado** aliso **REFUGIOS** **ventisca** **rododendro**

Parc de Collserola

Serra mirador 8.460 ha natural singular forestal **MOOSAIC** biodiversitat **abelletatge** **SENGLAR** periurbà **metropolità** recerca **Tibidabo** freqüentació **proximitat** lleure familiar **passatg** tranquil·litat **emoció** privilegi **FONTS** coneixement educació **ALZINAR** **geneta** ermites **agroecologia** **ARBOÇ** **PISARRA** territori vital

Sierra mirador 8.460 ha natural singular forestal **MOOSAIC** biodiversidad **cerriño** **JABALL** periurbano **metropolitano** investigación **ocio** familiar **pasaje** tranquilidad **emoción** privilegio **FUENTES** cultivos educación **ENCINAR** **ginetas** ermitas **agroecología** **MADRÑO** **PIZARRA** territorio vital

Parc Natural del Delta de l'Ebre

DELTA Ebro basses dunes **Ullals** **ARROZ** dansa **flamencs** **SALOBRRARS** torres vent **bicicleta** salinas **PESCA** jota sega **platges naturals** barracues **FARS** turisme sostenible **GASTRONOMIA** Reserva de la Biosfera **BIRDWATCHING** muscleres **casetes coeteres** **Soldó** **perxar** **MAR** badies

DELTA Ebro lagunas **dunas** **Ullals** **ARROZ** **danza** **flamencos** **SALOBRRARES** torres viento **bicicleta** salinas **PESCA** jota sega **platges naturales** **barracas** **FAROS** turismo sostenible **GASTRONOMIA** Reserva de la Biosfera **BIRDWATCHING** **mejillones** **casetas coeteras** **Soldó** **perchar** **MAR** bahías

Espais Naturals del Delta del Llobregat

Tortuga de rierol **RÍU LLOBREGAT** **ESTANYS** **PINEDES** **LITORALS** orquídies itineraris de natura **EDUCACIÓ** **AMBIENT·TAL** **dunes** **litorals** **metropolitans** **GAVINA** **CORSA** **aus migratòries** **diversitat** **turisme sostenible** mosaic de paisatge **birdwatching** natura **ACTIVITATS** flora **PROXIMITAT** rapinyaires **FONGS**

Tortuga de arroyo **RÍO LLOBREGAT** **ESTANYS** **PINARES** **LITORALES** orquídies itinerarios de naturaleza **EDUCACIÓN** **AMBIENTAL** **dunas** **litorales** **metropolitano** **GAVIOTA** **AVES** **migratorias** **diversidad** **turismo sostenible** **mosaico** de paisaje **birdwatching** **naturaleza** **ACTIVIDADES** flora **PROXIMIDAD** **rapaces** **hongos**

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

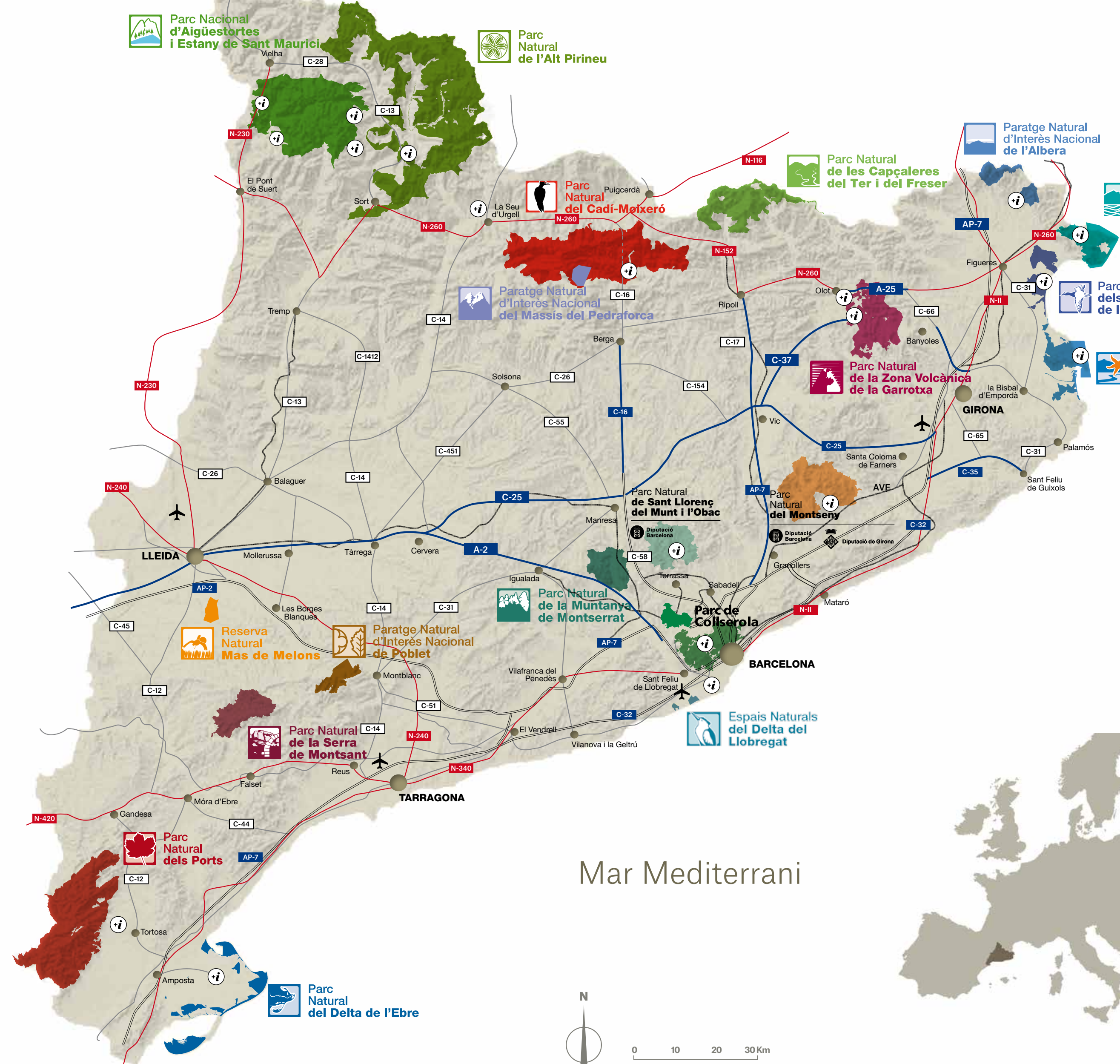
COSTA BRAVA plana deltaica **GOLA DEL TER** **aiguamolls** **maresmes** **calçari** coves **PENYA-SEGATS** castells **arrossars** platges naturals **DUNES** coral·l i gorgonies **meros i corbals** **posidonia** **fanerògams marins** **SUBMARINISME** senderisme **cicloturisme** **snorkel**

COSTA BRAVA llanura deltaica **GOLA DEL TER** **humedales** **marismas** **calcareos** **cuevas** **ACANTILADOS** castillo **arrozales** **playas** **naturales** **DUNAS** coral·l y gorgonias **meros** y **corvinas** **posidonia** **fanerógams** **marinos** **SUBMARINISMO** senderismo **cloturismo** **snorkel**

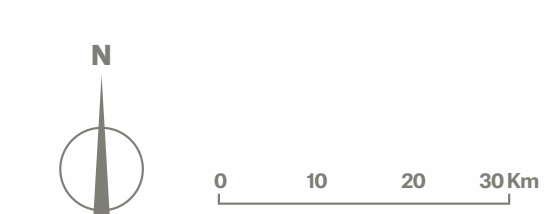
Reserva Natural Mas de Melons

PIEDRA SECA passejada **OLI** **Ocells** este-
parcs **CABANES** DE **VOLTA** saladers **SISO**
Mas de Melons **paisatge** plana segar **ba-
tre** **GAIG** **BLAU** ramat **agricultura** **guàrets**
ERMS seca **Birdwatching** **TRANQUIL·LITAT**
mèl **cicloturisme** plantes aromàtiques
RAPINYAIRES biodiversitat **silenci**

PIEDRA SECA pasejada **ACEITE** **aves** **espe-
teparcs** **CABANAS** DE **BOVEDA** saladers **SISO**
Mas de Melons **paisaje** plana segar **agricul-
tura** **barbechos** **ERIALS** secans **Birdwatching**
plantas **TRANQUILIDAD** miel **cloturismo**
plantas aromáticas **RAPACES** biodiversidad
silencio



Mar Mediterrani



- i** Abans d'entrar al parc adreueu-vos als centres d'informació i a les pàgines web que us mostraran les possibilitats de visitar el Parc.
- h** Practicar el senderisme és la millor manera de conèixer el Parc. Per la vostra seguretat, seguïeu els camins senyalitzats i aneu ben equipats per la marxa, prevenint la possibilitat que faci mal temps.
- h** Una manera de treure més profit de la vostra visita és anar acompanyat d'un guia especialitzat.
- X** L'acampada no és permesa. Només es pot acampar en les àrees expressament indicades i autoritzades.
- h** Endueu-vos les deixalles i dipositeu-les als contenidors adients. No embruteu el paisatge del qual tots gaudim.
- h** Gaudiu observant la fauna sense molestar-la. Si trobeu cap animal, no el molesteu ni el captureu.
- h** No contamineu els rius ni les fonts tirant-hi productes com sabons o detergents.
- h** No colliu plantes, algunes estan protegides i tenim la responsabilitat de conservar-les.
- h** Només es pot encendre foc als llocs permesos i/o amb el permís pertinent.
- h** Els gossos han d'estar controlats en tot moment, per això es recomana portar-los subjectats, ja que poden provocar molèsties a la fauna salvatge i als ramats domèstics. En alguns parcs inclosos no està permès dur els gossos sense lligar.
- h** Només es pot circular amb vehicles motoritzats en carreteres i pistes autoritzades. La circulació fora de pistes és totalment prohibida. Cal evitar sorolls i velocitats excessives.
- h** Respecteu la propietat privada.
- h** Eviteu fer sorolls innecessaris que puguin disturbar la tranquil·litat dels espais i afectar la fauna.